

Весна диктует свои правила: новый сезон хочется встретить в идеальной форме. А как же целлюлит, спросите вы? У нас есть отличное решение!

**В**есна всегда приносит с собой непосредственность и детскую радость. На улицах царит приятная суета, магазины напоминают цветочные клумбы – витрины пестрят яркими платьями, воздушными блузами и мини-юбками, а мысли о пляжном отдыхе становятся все настойчивее. Только вот почему естественное желание подставить свое тело ласковым лучам солнца вызывает у нас дискомфорт? Дело в том, что все мы, без исключения, хотим чувствовать себя уверенными и выглядеть привлекательно, но, к сожалению, около 80 % женщин страдают от целлюлита. И избавиться от него

если не невозможно, то очень сложно. Стоп! Не стоит сразу опускать руки, ведь обрести идеальные формы проще, чем кажется. Главное, соблюсти несколько правил!

### Держим форму

Правило первое: о своем теле нужно заботиться регулярно, но начало весны – самое подходящее время более интенсивно заняться собой. На развитие целлюлита в женском организме влияют многие факторы, поэтому самое разумное, что вы можете сделать – минимизировать их воздействие там, где это возможно. Тут вступает в силу банальное правило номер два: старайтесь вести здоровый образ жизни. Который, кстати, вовсе не означает отказа от всех удовольствий. Нужно лишь подкорректировать некоторые моменты. Если можете, откажитесь от курения, постарайтесь сократить потребление жирного, сладкого, кофе и алкоголя. Подберите для себя оптимальный вид физической нагрузки: тренажерный зал, бассейн, йога, фитнес, танцы. Не хочется активностей – запишитесь на массаж. Принимайте контрастный душ, почаще ходите пешком.

### Двойной удар

Еще один эффективный помощник в успешной борьбе за красоту вашего тела – это новый антицеллюлитный комплекс Anew Clinical от AVON. Он уникален тем, что в нем содержатся сразу 2 средства. Во внешнем тюбике находится охлаждающий гель SmoothSuction с укрепляющими полимерами, призванный увеличить упругость кожи

и усилить действие крема из внутреннего тюбика; во внутреннем – интенсивный крем LaserDissolve, который уничтожает жировые отложения даже в старых клетках и укрепляет структурные связи кожи, что позволяет значительно уменьшить проявления целлюлита. Ученые провели ряд исследований среди женщин, которые пользовались новым антицеллюлитным средством Anew Clinical от AVON. И получили следующие результаты: 85% участниц отметили заметное уменьшение ямочек на коже через 2 недели регулярного использования. Через 4 недели целлюлит стал менее заметным, даже если сжать кожу. Как видите, большинство женщин, протестировавших новое антицеллюлитное средство Anew Clinical от AVON, остались довольны результатом, а значит, его обязательно стоит попробовать! ■

## Комментарий специалиста



Наталья БУЛГАКОВА, врач-дерматолог-косметолог высшей категории, официальный эксперт AVON по уходу за кожей.

«Так называемый целлюлит доставляет женщинам массу психологических неприятностей. На самом деле это невоспалительное изменение подкожно-жировой клетчатки. Этот слой кожи состоит из клеток – адипоцитов, которые в течение жизни могут многократно изменяться в размере, и весь этот процесс напрямую связан с нашим образом жизни и гормональными процессами, происходящими в женском организме. Для борьбы с целлюлитом применяются различные методы, в том числе и наружные средства для ухода за кожей. Главное правило – применять их длительное время, так как достигнутый результат должен постоянно поддерживаться. В состав геля из внешнего тюбика Anew Clinical входит кофеин, оказывающий великолепное противоотечное и липолитическое действие, а в состав крема из внутреннего тюбика входят глицерин, оказывающий увлажняющее действие и экстракт растения готу кола, который стимулирует выработку коллагена, придающего нашей коже эластичность. Берите на вооружение новейшую разработку от AVON и эффект не заставит себя долго ждать!»



Двойное антицеллюлитное средство Anew Clinical от AVON – крем и гель в одной упаковке.

**К весне  
ГОТОВЫ!**